## 

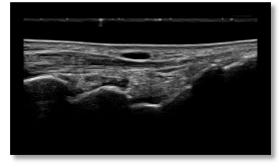
| 走査         | 描出像  | 観察部位     | 走査法            | 注意事項             |
|------------|--|----------|----------------|------------------|
| 手関節        |  | 橈骨手根関節   | リスター結節(橈       | 体位は仰臥位また         |
| リスター結節と第   |  | 手根間関節    | <br>  骨遠位端の中央付 | は座位で行うが、         |
| 2 中手骨底を結ぶ  |  | 手根中手関節   | 近にある隆起)と       | 手首の過剰な背屈         |
| ライン        |  | <br>  橈骨 | 第2中手骨底を結       | は描出能に大きな         |
|            |  | 舟状骨      | ぶラインにプロー       | 影響を及ぼすので         |
| 背側縦断走査     |  | 小菱形骨     | ブを縦に置き、関       | 注意する。            |
| 8/1        |  | 第2中手骨    | 節面が画面中央に       |                  |
| STEE STEEL |  |          | くる様にプローブ       | <プローブの圧迫         |
|            |  |          | の調整を行う。こ       | 走査>              |
|            | The state of the s |          | こでは橈骨手根関       | 観察の際に関節及         |
| AN 11 A    | R C t MC   |          | 節、手根間関節、手      | び腱を押しすぎる         |
| ay .       | S  |          | 根中手関節が描出       | と滑液や肥厚した         |
|            |  |          | され、骨表は橈骨、      | 滑膜が潰れ、過小         |
|            |  |          | 舟状骨、小菱形骨、      | 評価の原因とな          |
|            | *:橈骨手根関節骨  |          | 第 2 中手骨が描出     | る。特に肥厚した         |
|            | *:手根間関節  |          | される。           | 滑膜の血流シグナ         |
|            | *: 手根中手関節  |          | 第 2 中手骨底を結     | ル検出では著明で         |
|            | R:橈骨   |          | ぶラインの観察が       | ある。関節をなる         |
|            | S:舟状骨  |          | 終了したら、プロ       | べく圧迫しない          |
|            | t :小菱形骨  |          | ーブを少しずつ橈       | で、ゼリーの上に         |
|            | M C: 中手骨   |          | 側に移動させ網羅       | プローブを載せる         |
|            |  |          | 的な観察を行う。       | 感覚で行うと良          |
|            |  |          |                | <i>۱</i> ٬۶۰     |
|            |  |          |                |                  |
|            |  |          |                | <ドプラの注意点>        |
|            |  |          |                | 血流シグナル検出         |
|            |  |          |                | には血流が安定す         |
|            |  |          |                | るまで時間を要す         |
|            |  |          |                | る。少なくとも 5        |
|            |  |          |                | 分以上の時間を置         |
|            |  |          |                | いてから行うと良         |
|            |  |          |                | γ <sub>2</sub> ° |
|            |  |          |                |                  |
|            |  |          |                |                  |
|            |  |          |                |                  |
|            |  |          |                |                  |
|            |  |          |                |                  |
|            |  |          |                |                  |
|            |  |          |                |                  |
|            |  |          |                |                  |

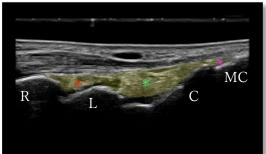
#### 手関節 走査説明

# 手関節 リスター結節と第 3 中手骨底を結ぶ ライン

#### 背側縦断走査







\*: 橈骨手根関節

\*: 手根間関節

\*:手根中手関節

R:橈骨

L:月状骨

C:有頭骨

橈骨手根関節 手根間関節 手根中手関節 橈骨 月状骨 有頭骨 第3中手骨

観察は第2指中手 骨底を結ぶライン から、少しずつ尺 側にプローブを移 動させ、リスター 結節と第3中手骨 底を結ぶラインの 観察を行う。ここ では橈骨手根関 節、手根間関節、手 根中手関節が描出 され、骨表は橈骨、 月状骨、有頭骨、第 3 中手骨が描出さ れる。

プローブの圧迫走 査に注意する

MC:中手骨

橈骨手根関節 手根間関節 手根中手関節 橈骨 月状骨 有鉤骨 第4中手骨

骨底を結ぶライン から、少しずつ尺 側にプローブを移 動させ、リスター 結節と第4中手骨 底を結ぶラインの 観察を行う。ここ では橈骨手根関 節、手根間関節、手 根中手関節が描出 され、骨表は橈骨、

月状骨、有鉤骨、 第4中手骨が描出

される。

観察は第3指中手

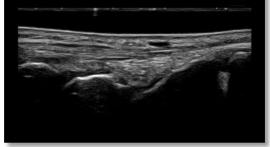
プローブの圧迫走 査に注意する

# 手関節

リスター結節と第 4 中手骨底を結ぶ ライン

#### 背側縦断走査







\*:橈骨手根関節

\*:手根間関節

\*:手根中手関節

R:橈骨

L:月状骨

### 手関節\_走査説明

H:有鉤骨 MC:中手骨 プローブの圧迫走 手関節 遠位橈尺関節 観察は第4指中手 尺骨頭と第5中手 三角線維軟骨複 骨底を結ぶライン 査に注意する 骨底を結ぶライン 合体 から、少しずつ尺 側にプローブを移 三角線維軟骨複合 背側縦断走査 尺骨頭 動させ、尺骨頭と 体は低エコー域で 第5中手骨底を結 描出されるため、 月状骨 三角骨 ぶラインの観察を 肥厚した滑膜と区 行う。プローブを 別できない場合が 置いたら関節面が ある。 画面中央にくるよ う様にプローブの U 調整を行う。 ここでは尺骨遠位 端が描出され、尺 \*:遠位橈尺関節 骨頭と三角骨の間 \*:三角線維軟骨複合体 には三角線維軟骨 U:尺骨頭 複合体が描出され L:月状骨 る。 T:三角骨 骨表は尺骨頭、三 角骨が描出され、 月状骨も見える場 合がある。 プローブの圧迫走 手関節 遠位橈尺関節 遠位尺骨頭と橈骨 遠位橈尺関節 尺骨頭 にプローブを横断 査に注意する 橈骨 に置く。関節面が 背側横断走査 画面中央にくるよ う様にプローブの 調整を行う。ここ では遠位橈尺関節 が描出され、骨表 は遠位尺骨頭と橈 骨が描出される。 ここでの観察はプ ローブを近位およ び遠位に移動させ て網羅的な観察を \*:遠位橈尺関節 行う。 U:尺骨頭

#### 手関節 走杳説明

| 手関節_走査説明         | 1  |                    |                |                 |
|------------------|--|--------------------|----------------|-----------------|
|                  | R:橈骨   |                    |                |                 |
|                  |  |                    |                |                 |
| 伸筋腱群             |  | 橈骨リスター結            | 背側横断走査で伸       | 背側伸筋腱は6つ        |
| 橈骨リスター結節         |  | 節                  | 筋腱群(第 I ~VI    | の区画から構成さ        |
|                  |  |                    | 区画)の観察を行       | れる。複数の腱が        |
| 背側横断走査           |  |                    | う。橈骨のリスタ       | 縦走するが、横断        |
| 数小               |  |                    | ー結節隆起をラン       | 像で観察すると相        |
| NEW TOWN         | リスター結節   |                    | ドマークに観察す       | 対的な位置関係か        |
|                  |  |                    | る。             | らそれぞれの腱が        |
|                  |  |                    |                | 容易に同定できる        |
| MUA              |  |                    |                |                 |
| 伸筋腱群             |  | 短橈側手根伸筋            | リスター結節のす       | 腱を観察する際に        |
| (第Ⅱ区画)           |  | 腱                  | ぐ橈側にあるのが       | はプローブを腱に        |
|                  |  | //c<br>  長橈側手根伸筋   | 第Ⅱ区画を構成す       | 対して垂直に当て        |
| 背側横断走査           |  | 腱                  | る短橈側手根伸筋       | ることが重要。垂        |
| [ WA]            |  |                    | 腱と長橈側手根伸       | 直に当たらないと        |
| XIII.            |  |                    | 筋腱が描出され        | アニソトロピー         |
| MM/              | ECRB ECRL  |                    | る。観察は、近位、      | (異方性)と呼ば        |
|                  | The same of the sa |                    | 遠位にプローブを       | れるアーチファク        |
|                  |  |                    | 移動させて網羅的       | トで腱が低エコー        |
| 9 9              | ECRB:短橈側手根伸筋腱  |                    | な観察に行う。        | に描出される。ア        |
|                  | ECRL:長橈側手根伸筋腱  |                    | な既然に11 7。      | ニソトロピーの影        |
|                  | ECRE · RIPERT TIKITIME   |                    |                | 響により腱の輝度        |
| 背側縦断走査           |  |                    |                | が下がらないよ         |
| 月 例 从 的 之 直      |  |                    | また必要に応じて       | う、プローブの角        |
| A SE             |  |                    | 縦断走査での追加       | 度を調整しながら        |
|                  |  |                    |                |                 |
|                  |  |                    | 観察を行う。         | 観察を行う。          |
| <b>多图目的</b>      |  |                    |                |                 |
| a B a            | ECRB   |                    |                |                 |
|                  |  |                    |                |                 |
| LL Arte 18th TIM |  | k= 12 IN 11 bb 114 | 1. X ) = . = 0 |                 |
| 伸筋腱群             |  | 短母指伸筋腱             | さらにプローブを       | <b>橈骨側面に位置し</b> |
| (第 I 区画)         |  | 長母指外転筋腱            | 橈骨側面に移動す       | ているため描出し        |
|                  |  |                    | ると、第Ⅰ区画で       | づらい。前腕の向        |
| 背側横断走査           |  |                    | ある短母指伸筋腱       | きを変え観察を行        |
|                  |  |                    | と長母指外転筋腱       | うと綺麗に描出さ        |
|                  | EPB APL  |                    | が描出される。観       | れる。             |
| 6000             | EPB APL  |                    | 察は、近位、遠位に      |                 |
| 罗月日日             |  |                    | プローブを移動さ       | アニソトロピー注        |
| 2 B B            | EPB: 短母指伸筋腱  |                    | せて網羅的な観察       | 意しながら観察を        |
|                  | APL:長母指外転筋腱  |                    | に行う。また必要       | 行う              |

# 手関節\_走査説明

|  |  |         | に応じて縦断走査  |          |
|--|--|---------|-----------|----------|
|  |  |         | での追加観察を行  |          |
|  |  |         | う。        |          |
| 伸筋腱群   |  | 長母指伸筋腱  | 第Ⅲ区画である長  | アニソトロピー注 |
| (第Ⅲ区画)   |  |         | 母指伸筋腱はリス  | 意しながら観察を |
|  |  |         | ター結節のすぐ尺  | 行う       |
| 背側横断走査   |  |         | 側に描出される。  |          |
| 条小   |  |         | 観察は、近位、遠位 |          |
| A STATE OF THE STA |  |         | にプローブを移動  |          |
| THE STATE OF THE S | EPL リスター結節                             |         | させて網羅的な観  |          |
| MILL   |  |         | 察に行う。また必  |          |
| A B A  |  |         | 要に応じて縦断走  |          |
|  | EPL: 長母指伸筋腱                            |         | 査での追加観察を  |          |
|  |  |         | 行う。       |          |
| 伸筋腱群   |  | 総指伸筋腱   | その隣りにあるの  | アニソトロピー注 |
| (第IV区画)  |  | 固有示指伸筋腱 | が第IV区画を構成 | 意しながら観察を |
|  |  |         | する総指伸筋腱と  | 行う       |
| 背側横断走査   | EDC EIP                                |         | 固有示指伸筋腱が  |          |
| [是]  |  |         | 描出される。観察  |          |
| A THE SAME   |  |         | は、近位、遠位にプ |          |
| AND OF   |  |         | ローブを移動させ  |          |
| 的是自己   |  |         | て網羅的な観察に  |          |
| 2 8 P B  |  |         | 行う。また必要に  |          |
|  | EDC:総指伸筋腱                              |         | 応じて縦断走査で  |          |
|  | EIP: 固有示指伸筋腱                           |         | の追加観察を行   |          |
|  |  |         | う。        |          |
|  |  |         |           |          |
| 伸筋腱群   |  | 固有小指伸筋腱 | 尺骨頭の近くに第  | アニソトロピー注 |
| (第V区画)   | ************************************** |         | V区画である固有  | 意しながら観察を |
|  |  |         | 小指伸筋腱が描出  | 行う       |
| 背側横断走査   | EDQ                                    |         | される。観察は、近 |          |
|  |  |         | 位、遠位にプロー  |          |
|  |  |         | ブを移動させて網  |          |
|  |  |         | 羅的な観察に行   |          |
|  |  |         | う。また必要に応  |          |
|  |  |         | じて縦断走査での  |          |
|  | EDQ: 固有小指伸筋腱                           |         | 追加観察を行う。  |          |
|  |  |         |           |          |

| 手関節_走査説明   |              |         |           |           |
|--|--------------|---------|-----------|-----------|
| 伸筋腱群   |              | 尺側手根伸筋腱 | さらにその尺側に  | アニソトロピー注  |
| (第VI区画)  |              |         | は第VI腱区画を構 | 意しながら観察を  |
|  |              |         | 成する尺側手根伸  | 行う        |
| 背側横断走査   |              |         | 筋腱が描出され   |           |
|  |              |         | る。        | 関節リウマチ患者  |
| A THE  | FOLL         |         | 観察は、近位、遠位 | さんでは、第VI区 |
| THE STATE OF THE S | ECU          |         | にプローブを移動  | 画の腱鞘滑膜炎像  |
| 科學問題   |              |         | させて網羅的な観  | が比較的多く見ら  |
| A B A  |              |         | 察に行う。また必  | れる。また、その直 |
|  | ECU: 尺側手根伸筋腱 |         | 要に応じて縦断走  | 下には骨びらんを  |
|  |              |         | 査での追加観察を  | 検出しやすい部位  |
|  |              |         | 行う。       | なので注意が必   |
|  |              |         |           | 要。        |
| 屈筋腱群   |              | 橈側手根屈筋腱 | 屈筋腱群を掌側か  | アニソトロピーに  |
|  |              | 長母指屈筋腱  | ら横断像で観察   | 注意しながら観察  |
| 掌側横断走査   | 2,51         | 浅指屈筋腱   | し、屈筋腱が明瞭  | を行う       |
|  |              | 深指屈筋腱   | に描出されるよう  |           |
| SOLK   |              | 正中神経    | プローブの調整を  | 手指、手首の屈曲  |
|  |              |         | 行いながら観察を  | の程度により描出  |
| 6889   |              |         | 行う。       | が左右されるので  |
| 音音音音   |              |         | 楕円形の低エコー  | 調整しながら観察  |
| n (F 0)  | MN FDS A     |         | 像として描出され  | を行う。      |
|  | MN FDS A     |         | るのが正中神経   |           |
|  |              |         | で、ファシキュラ  |           |
|  |              |         | ーパターンと呼ば  |           |
|  |              |         | れる独特の像を呈  |           |
|  | FCR FDP      |         | する。正中神経の  |           |
|  |              |         | すぐ横に橈側手根  |           |
|  |              |         | 屈筋腱が描出さ   |           |
|  | FCR: 橈側手根屈筋腱 |         | れ、その他に長母  |           |
|  | FPL:長母指屈筋腱   |         | 指屈筋腱、浅指屈  |           |
|  | FDS: 浅指屈筋腱   |         | 筋腱、深指屈筋腱  |           |
|  | FDP:深指屈筋腱    |         | が描出される。観  |           |
|  | MN:正中神経      |         | 察は、近位、遠位に |           |
|  | A:尺骨動脈       |         | プローブを移動さ  |           |
|  |              |         | せて網羅的な観察  |           |
|  |              |         | に行う。また必要  |           |
|  |              |         | に応じて縦断走査  |           |
|  |              |         | での追加観察を行  |           |

う。